

Infos bei:

Martina Mlody  
Coaching und Kommunikation  
Bremer Str. 25  
34385 Bad Karlshafen  
Fon: 05672 – 920146  
Funk: 0172 – 5670214  
Mail: [martinamlody@t-online.de](mailto:martinamlody@t-online.de)  
Web: [www.mlody-nlp-seminare.de](http://www.mlody-nlp-seminare.de)



**Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!**

Ich interessiere mich auch für Ihr weiteres

Seminarangebot \_\_\_\_\_  
Coachingangebot \_\_\_\_\_  
(bitte ankreuzen)

Bitte schicken Sie mir regelmäßig Unterlagen zu/ Vorname:  
eine Info – Mail. (bitte *Gewünschtes* unterstreichen)

Für mich sind folgende **Erst**termine günstig (bitte  
immer zwei Alternativen ankreuzen):

Montag, **den 05.05.2008** \_\_\_\_\_  
Donnerstag, **den 08.05.2008** \_\_\_\_\_  
Montag, **den 19.05.2008** \_\_\_\_\_  
Montag, **den 26.05.2008** \_\_\_\_\_  
Donnerstag, **den 29.05.2008** \_\_\_\_\_  
Donnerstag, **den 05.06.2008** \_\_\_\_\_

zusammen, die gemeinsam Strategien

Ich melde mich hiermit verbindlich an für den  
Workshop **Gesunde Kommunikation**

**1 Termin** \_\_\_\_\_

**Alle 4 Termine in diesem Jahr** \_\_\_\_\_

(Diese werden zu Kursbeginn individuell vereinbart!)

Ich werde die Seminarkosten von 18/60 Euro spätestens eine  
Woche vor Beginn des Seminars überweisen an **Martina  
Mlody, Seminare Beratung Dienstleistung, Konto  
1118396359, BLZ 52050353 bei der Kasseler Sparkasse**. Bei  
durch die Seminarleiterin verschuldetem Ausfall erhalte ich  
den vollen Betrag erstattet. Bei eigenem Fernbleiben besteht  
kein Erstattungsanspruch. Melde ich mich eine Woche vor  
Seminarbeginn ab (schriftlich oder per E - Mail), wird die  
Seminargebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5  
Euro zurück erstattet. In den Seminarkosten ist der Beitrag  
für evtl. Seminarunterlagen und Pausengetränke enthalten.  
**Rückmeldung bis spätestens: Montag, den 28.04.2008**

**Datum und Unterschrift**

**Angaben zur Person**

Name:

Straße:

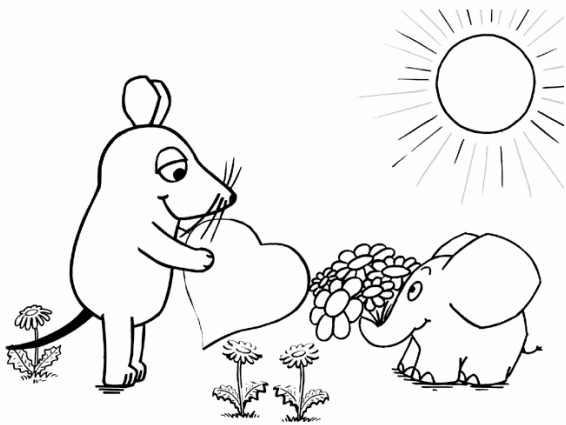
Ort:

Tel. Nr.:

Handy\*:

E – Mail – Adresse\*:

\* Angaben freiwillig.



## Gesunde Kommunikation - ein Workshop für Ihr Wohlbefinden

**Ort: Bad Karlshafen,  
Seminarraum Bremer Str. 25  
Zeit: jeweils von 19:30 – 22:00  
viermal jährlich zu vereinbarten  
Terminen  
Beginn: Mai/ Juni 2008**

### Haben Sie auch schon einmal...

- ❖ ...bei einem Vereinsausflug neben dem sehr charmanten Mitglied gesessen, das leider grausamen Mundgeruch hatte? Und was haben Sie ihm gesagt?
- ❖ ...in einem Büro mit einer Radio hörenden Kollegin gearbeitet, deren Musikgeschmack von Ihrem so weit entfernt war, wie Schubert von den Stones? Und wie haben Sie sich geeinigt?
- ❖ ...schon mehrmals versucht, Ihren Partner/ Ihrer Partnerin (wahlweise den pubertierenden Sohn/ der pubertierenden Tochter) davon zu überzeugen, dass schmutzige Wäsche in den dafür vorgesehenen Behälter im Badezimmer gehört und nicht auf den Fußboden des davor liegenden Flurs? Und wie haben Sie Ihr Ziel (Ordnung im Flur) erreicht?
- ❖ ...einer Mitarbeiterin/einem Mitarbeiter, die/der in der Hierarchie unter Ihnen steht, ein kritisches Feedback zu Verhalten oder Leistung geben müssen? Und wie haben Sie deutlich gemacht, was Sie sich stattdessen wünschen?

Und sind Sie in diesen und ähnlichen Situationen unsicher, wie Sie Ihre Ziele durch Kommunikation erreichen, wie Sie Ihre Kritik so anbringen, dass klar wird, was Sie sich wünschen - ohne Ihre Freunde und KollegInnen zu verletzen?

**Dann – und wenn Sie schon über ein paar Grundkenntnisse in der Kommunikation verfügen – sind Sie im Workshop **Gesunde Kommunikation genau richtig! Für einen oder für alle vier Termine – die gemeinsam von allen TeilnehmerInnen vereinbart werden!!!****

Anmeldeformular auf der Rückseite

### Was dieser Workshop Ihnen bietet:

Laut Wikipedia, dem Internetlexikon, kommen „... in moderierten Workshops Menschen zusammen, die gemeinsam Strategien entwickeln, Probleme lösen und voneinander lernen wollen.“

Sie können also Ihre einstudierten Worte für obige und andere Situationen zu Hause vor dem Spiegel üben, Ihrem Friseur vorspielen – oder Sie können, in einer Gruppe Gleichgesinnter unterschiedliche Verhaltensweisen und Ihre Wirkungen testen und trainieren, dabei mit Spaß flexibler werden, neue Wahlmöglichkeiten erwerben und Routine in schwierigen Situationen – das alles unter fachkundiger, wertschätzender Anleitung und Moderation.

### Was dieser Workshop kann:

Dieses neue Format kann **individuell** auf Ihre speziellen Kommunikationsprobleme und - fragen in Familie, Beruf, Freizeit eingehen – wie in einem **Coaching**. Sie bekommen in der Gruppe ein **sofortiges Feedback**, wohlwollend und praxisorientiert. Sie erfahren sich selber mit zunehmender Dauer als **ExpertInnen** – das stärkt Ihr **Selbstbewusstsein**. Und dabei werden Sie garantiert viel **Spaß** haben!!!

### Was dieser Workshop nicht kann und nicht bietet:

Der Workshop ist kein Ersatz für therapeutische Maßnahmen. Er will auch niemanden auf „den rechten Pfad“ führen – ein Glaubenssatz der Trainerin lautet: **Es gibt so viele (richtige) Pfade wie Menschen**. Ebenso kann der Workshop Hilfe am Arbeitsplatz bieten, aber keine arbeitsrechtlichen Infos anbieten!