

Altweibersommer



NLP – Seminar für Frauen in der Lebensmitte

Eine Grundannahme des NLP lautet:

**Wenn das, was du tust, nicht funktioniert,
dann tu etwas anderes.**

Welche Zeit wäre besser geeignet, etwas anderes auszuprobieren, los zu gehen und die Flexibilität von Gliedern und Geist zu üben, als die Jahre des Wechsels? Die Referentinnen, beide schon angekommen in dieser „Wechselstube“ weiblichen Lebens, führen vor, was Ihnen selbst hilft und leiten an zum Tanz um die (Lebens-) Mitte.

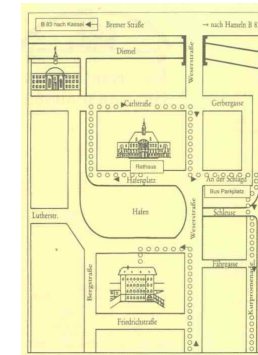
Im Seminar werden mit den folgenden NLP – Methoden, in kleinen, entspannten Unterrichtseinheiten, die Themen und Fragen der Teilnehmerinnen zur Lebensmitte, zu Veränderungsmöglichkeiten, zum „Spinnen neuer Fäden“ bearbeitet:

- ❖ **Gute Ziele** – Alexandra David – Neel ging 1925 als erste Europäerin zu Fuß über den Himalaya nach Lhasa – mit 52 Jahren! Wie Ziele uns motivieren können!
- ❖ **Reframing** – Dinge in einen neuen Rahmen stellen – *ich brauch Tapetenwechsel, sprach die Birke...* Was kann uns helfen, einen neuen Blick auf unser Leben zu bekommen?
- ❖ **Glaubenssätze** – was Hanni nicht lernt, lernt Johanna nimmermehr? Wie wir uns von einschränkenden „Wahrheiten“ befreien und wohlthuende „Mantras“ entwickeln können!
- ❖ **Gesunde Kommunikation** – müssen wir uns **das** wirklich immer noch alles anhören? Vom lockeren Umgang mit den ewigen EinwenderInnen und vom verschmitzten Reiz der frechen Fragen!
- ❖ **Nützliche Strategien** – können wir gezielt unsere Flexibilität verbessern? Wir können – mit der richtigen Strategie!
- ❖ **... und noch viel mehr!**
- ❖ Wir werden ausreichend Pausen machen, gut zu uns sein, mit Yoga und Trance entspannen und gemeinsam feststellen: Nie waren wir so beweglich wie JETZT!

Einführungsworkshops:

- Während der Kasseler Gesundheitstage, Freitag, den 15.02.2008
- Frauengesundheitstage Hann. Münden, Montag, den 18.02.2008

Ort des Seminars Gesundheitszentrum Carolinum Bad Karlshafen



Termin

Sa, 12.04.08, 10:00-18:00 Uhr
So, 13.04.08, 10:00-15:00 Uhr

125 € (14 UE)

Schriftl. Anmeldung bis 29.03.08

Anmeldung: schriftlich bei den Seminarleiterinnen –
Formulare finden Sie auf der Rückseite!

Infos bei den Trainerinnen:

Martina Mlody
Coaching und Kommunikation
Bremer Str. 25
34385 Bad Karlshafen
Fon: 05672 – 920146
Funk: 0172 – 5670214
Mail: martinamlody@t-online.de
Web: www.mlody-nlp-seminare.de



Ute Reinhardt
Dipl. Soz. Päd, NLP – Trainerin DVNLP, Coach
Grubenrain 25
34132 Kassel
Fon: 0561 – 9793052
Mail: utereinhardtks@aol.com



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ich interessiere mich auch für Ihr weiteres
Seminarangebot _____
Coachingangebot _____

Dienstleistungsangebot _____
(bitte ankreuzen)

Ich interessiere mich auch für Ihr weiteres
Seminarprogramm. Bitte schicken Sie mir doch
regelmäßig Unterlagen zu/ eine Info – Mail.

Ich melde mich hiermit verbindlich an für das Seminar
Altweibersommer im Carolinum Bad Karlshafen

Ich werde die Seminarkosten von 125 Euro
spätestens eine Woche vor Beginn des Seminars
überweisen an **Martina Mlody, Seminare Beratung
Dienstleistung, Konto 1118396359, BLZ 52050353 bei
der Kasseler Sparkasse**. Bei durch die Seminarleiterin
verschuldetem Ausfall erhalte ich den vollen Betrag
erstattet. Bei eigenem Fernbleiben besteht kein
Erstattungsanspruch. Melde ich mich eine Woche vor
Seminarbeginn ab (spätestens 05.04.2008, schriftlich
oder per E - Mail), wird die Seminargebühr, abzüglich
einer Bearbeitungsgebühr von 5 Euro zurück
erstattet. In den Seminarkosten ist der Beitrag für die
Seminarunterlagen enthalten.

Datum und Unterschrift

Angaben zur Person

Name:

Vorname:

Straße:

Ort:

Tel. Nr.:

Handy*:

E – Mail – Adresse*:

* Angaben freiwillig.

Anmerkungen/ Anregungen:

An
Martina Mlody
Coaching und Kommunikation
Bremer Str. 25
34385 Bad Karlshafen

Abs.: